



Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 20 Kleinanzeigen

Menschen & Möglichkeiten

- 22 **Lebenshilfen: „Ich bin ich, weil es so ist“**
Günter Herold lernte und lehrt, Ärgernisse zu beseitigen und Unumstößliches zu akzeptieren
- 24 **Lebensbilder: Merk-Würdig**
Johannes Mallow ist Gedächtnissport-Weltmeister mit Muskelerkrankung
- 30 **Spitzensport: Hamburg geht ins Rennen**
Welche Rolle spielen die Paralympics im Bewerbungskonzept für die Spiele 2024?
- 36 **Unmöglichkeiten: Kampf für das Recht auf Sparen**
Der politische Aktivist Constantin Grosch und seine Petition gegen die missliche Gesetzeslage für Assistenznehmer
- 44 **Lebenslinien: Grenzen überwinden**
Oliver Straub macht sich im E-Rollstuhl auf den Weg zu einem gerechteren Teilhabegesetz

Mobil & Aktiv

- 48 **Reisetagebücher: Abenteuerlust und Improvisationstalent am anderen Ende der Welt**
Dr. Burkhard Hense hat mit E-Rollstuhl und professioneller Reisebegleitung Papua-Neuguinea erfahren
- 56 **Interview: „Nichts ist unmöglich!“**
Reisebegleiter Benni Heistracher erfüllt Urlaubsträume
- 58 **Urlaubsreisen: Von der Alm bis Kufstein barrierefrei?**
Tiroler Urlaubsangebote rund um den Wilden Kaiser auf dem Prüfstand
- 61 **Reiseziele: Hotel Bräuwirt und Hotel Weisseespitze in Tirol**
- 62 **Reiseaccessoires: ISK im Hochgebirge**
Traudl Senn beim Trekking in Nepal mit Einmalkathetern
- 66 **Fahrradtests: Komm, fahr mit mir ins Blaue**
Das Scorpion plus von HP Velotech im Praxiseinsatz
- 72 **Veranstaltungen: Alles, was rollt!**
Beim 15. capp Sport cup in Langenfeld treffen sich Sport und Vergnügen
- 74 **Eigenentwicklungen: Die „coole“ Neuerfindung des Rades**
Jürgen Adam hat mit seinem Cool-Custom-Bike ein Rollstuhl-Zuggerät im Retro-Stil konstruiert



Unser Titelbild zeigt den 32-jährigen Aktivisten Oliver Straub. Der querschnittgelähmte Ravensburger geht nicht nur beim Paragliden im Tandem mit einem ausgebildeten Piloten in die Luft. Mit dem E-Rolli will er auch mit möglichst vielen Mitstreitern von Ravensburg bis zum Bundestag in Berlin fahren, um seinem Ärger über die für Menschen mit Assistenzbedarf ungerechte Gesetzeslage Luft zu machen.

Foto: Privat



Auto-Mobilität

- 78 **Fahrproben: Das Wappen einer neuen Zeit**
Mit dem Opel Insignia Sports Tourer im Schnee
- 86 **Unternehmungen: Wer will schon gerne Bus fahren?**
Bei SW-Rehamobil in Dortmund entstehen ungewöhnliche Traumwagen
- 90 **Geschichte: Schritt für Schritt zu mehr Auto-Mobilität**
Zur Historie von Fahr- und Beförderungshilfen



Gesundheit & Rehabilitation

- 94 **Rollisophien: Schweben? Ja, aber bitte geerdet!**
Rollstuhlentwicklung bei O4
- 100 **Praxistests: Manometer!**
Das elektrounterstützte Handbike eMano 35 von Ottobock
- 106 **Prothesenversorgungen: Schwimmprothese mit Dreh, Endo-Exo mit Sti(e)l**
Außergewöhnliche Individuallösungen von Gottinger
- 114 **Pedatritter: „Endlich wieder Fahrtwind im Gesicht spüren“**
Hendrik Hörenz vom Vitalhaus Dambeck leitet eine integrative Radlgruppe mit Prothesenträgern
- 118 **Neuigkeiten: Nachrichten und Innovationen aus der Orthopädie-Technik**

Gesellschaft & Kommunikation

- 120 **Flüchtlinge: Die letzte Hoffnung**
Einblicke in die schwierige Situation schwerbehinderter Asylbewerber

Kultur & Lifestyle

- 126 **Urlaubstipps: Schnell mal weg, direkt um's Eck**
Empfehlenswerte Reiseziele in Deutschland
- 128 **Ansichtssachen: Ganz Spontan**
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen
- 129 **Hubbes Homepage**
- 130 **Vorschau / Impressum**