

### Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 16 Kleinanzeigen
- 20 Bücherecke

### Menschen & Möglichkeiten

- 22 Augen-Blicke: Ein Rolli als Pony-Sulky
- 24 Spitzensport: Mit Sicherheit aufs Ganze gehen  
Regula Runge ist Deutschlands beste BMX-Fahrerin und schützt sich mit Protektoren
- 30 Lebenslinien: Mission MS  
Unternehmensberaterin Sabine Mühlhaus-Liebich begreift ihr Handicap als Chance
- 36 Schwangerschaften: Eine Schwester für Josefine  
Karoline Böhnke mit Querschnittlähmung in anderen Umständen

### Mobil & Aktiv

- 42 Städtetrips: Mailand, wir kommen!  
Shoppingbummel mit Rolli in der italienischen Mode-Metropole
- 46 Erholungsangebote: Wohlbefinden gewonnen  
Junge Rolli-Paare im Hotel am Kurpark Bad Herrenalb
- 52 Urlaubsaktivitäten: Eine runde Sache  
Handbike-Schnuppertag im HausRheinsberg
- 56 Fahrräder: Die vier Leidenschaften der Odette Dücker  
Eine behinderte Frau erkämpft sich ihren Dreirad-Traum

### Auto-Mobilität

- 60 Fahrproben: Raumgleiter  
Der Mercedes-Benz E 350 T-Modell mit Fahrhilfen im Praxistest
- 68 Erlebnisse: Einmal in einem Ferrari fahren ...  
Kindern und Jugendliche mit Handicap machen eine rasante Erfahrung
- 70 Trainings: Stars erleben, Sicherheit erfahren  
Außergewöhnliches Fahrsicherheitstraining von Audi auf der Rennstrecke
- 74 Umrüster: Allround Limbach  
Ein kleiner Betrieb in Trebgast bietet Handicap-Umbauten und mehr
- 78 Innovationen: Kleiner Wagen ganz groß  
Der KIA Soul mit HeckEinstieg für Rollstuhlfahrer



Unser Titelbild zeigt die querschnittgelähmte Karoline Böhnke mit ihrer Tochter Josefine im Fotostudio von Harald Poppke. Kurz nach diesem Termin stand ein anderer an: Die Geburt von Antonia am 22. September!

Foto: Harald Poppke, www.foto-poppke.de



### Gesundheit & Rehabilitation

#### Messeführer REHACARE 2010

- 106 Fahrplan: International hochkarätiger Treffpunkt
- 112 Rundgang: Von Halle zu Halle
- 124 Prothesentests: **Symphonieorchester**  
Symphony-Kniegelenk und Dynastar-Fuß von Ortho-Reha Neuhof
- 128 Lebensläufe: **Mitten ins Leben gestellt**  
Inga Orłowski ist eine Oberschenkelamputierte Frau mit starker Entschlusskraft
- 134 Prothesentests: **Bewegungskünstler und Leistungssportler**  
Die neuen Kniegelenke REL-K und XT9 von DiSano
- 142 Lebenswege: „**Ich bin die ohne Beine!**“  
Myriam Hagemann über Kinder, Haushalt und Handicaps
- 146 Selbsthilfe: **Erfolgreiche zweite Auflage**  
Informationsveranstaltung für Hemis und Hüftexer in Heidelberg
- 148 Prothesenschäfte: **Schaft mit Hirn**  
Neue Lösungen für Unterschenkelamputierte von Scultetus Support
- 152 Recht: **Optimalversorgung oder Basisausgleich?**  
Patientenansprüche nach einer Leitentscheidung des Bundessozialgerichts
- 155 Parkausweise: **Blauer Schein für Oberschenkelamputierte?**  
Selbsthilfegruppe aus Rheine kämpft für Parkerleichterungen

### Gesellschaft & Kommunikation

- 156 Hilfsaktionen: **Von Notfällen zu Nachamputationen**  
Haiti neun Monate nach dem Erdbeben
- 162 Ortstermine: **Effektive Unterstützung und neue Barrieren**  
Die Situation behinderter Studierender am Beispiel der Uni Düsseldorf
- 166 Wohnheime: **Eine große Erleichterung**  
Das Konrad-Biesalski-Haus in Marburg bietet Service rund um die Uhr
- 168 Beratungsangebote: **Zukunft erfolgreich gestalten**  
Das Kompetenzzentrum kombabb in Bonn
- 170 Überblicke: **Hier werden Sie geholfen!**  
Informationen für mobilitätseingeschränkte Studieninteressierte an deutschen Universitäten

### Kultur & Lifestyle

- 174 Trainingszentren: **Oase für Athleten mit Handicap**  
Neues Behindertensportzentrum im thüringischen Elxleben
- 178 Neueröffnungen: **Nobodyisperfekt**  
Ein Hamburger Laden verkauft Alltagsdinge mit Handicap-Aspekt
- 182 Reiseziele: **Stadt mit Vergangenheit und Zukunft**  
Potsdam sorgt für barrierefreie Sehenswürdigkeiten nach Masterplan
- 184 Reiseunternehmen: **Mit Handicap die Welt entdecken**  
ProHandicapTravel bietet barrierefreie Reisen
- 185 Aktionen: **Veranstaltungen und Termine**
- 186 Sexualität: **Unvergleichlich weiblich!**  
Tina Jahns über ihre Suche nach sexueller Identität als behinderte Frau
- 190 Historien: **Von Mützen, Pferden und Chancengleichheit**  
Eine Zeitreise zurück zu den Wurzeln des Handicap-Begriffs
- 192 Ansichtssachen: **Haarige Angelegenheit**  
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen
- 193 **Hubbes Homepage**
- 194 **Vorschau / Impressum**

### Gesundheit & Rehabilitation

- 82 Rollstuhltests: **Das Fliegengewicht**  
Der Starrrahmenrolli Panthera X ist besonders leicht und dennoch stabil
- 88 Praxistests: **Das große Zweimaleins**  
Innovativer Zusatzantrieb z10 und z10-ce von Otto Bock
- 94 Mobilitätslösungen: **Bewegung leicht gemacht**  
Weileder hat Scooter, Aufzüge und Kabinenfahrzeuge im Programm
- 98 Möbelstücke: **Ein Schrank verleiht Flügel**  
Der Schrank-Butler ermöglicht auch Rollstuhlfahrern vollen Zugriff
- 102 Produktneuheiten: **Das doppelte Hilfsmittel**  
Aufrichtlifter und fahrbarer Stehtrainer von Heymer in einem Gerät

