

### Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 16 Kleinanzeigen
- 20 Bücherecke

### Menschen & Möglichkeiten

- 22 Augen-Blicke: **Hilfsmittel-Express**
- 24 Abflüge: **Titangestählt in neue Höhen**  
Anne Pieper steht mit künstlichem Hüftgelenk wieder auf dem Kiteboard
- 29 Stichpunkte: **„Wieder ein ganz normales Leben führen“**  
Prof. Dr. Pavel Dufek im Gespräch über Sport mit Hüftendoprothese
- 30 Familienbande: **Drei wie Pech und Schwefel**  
Drei Brüder aus Bochum halten zusammen und haben einen integrativen Tischkicker entwickelt
- 34 Mobilitätskonzepte: **Durch-Blick**  
Leitfaden zur Mitnahme von Hilfsmitteln und fahrzeuggebundene Einstiegshilfen in der Bahn
- 36 Kampfkünste: **Königsweg zu neuem Selbstbewusstsein**  
Stefan Schmalz ist weltweit der einzige schwerbehinderte WingTsun-Lehrer

### Mobil & Aktiv

- 40 Urlaubsträume: **Mit dem Rolli zum Ayers Rock**  
Steffi Railas Reise-Bilderbuch aus Australien
- 48 Motivatoren: **„Authentisches Vorbild für junge Menschen“**  
Das Team Sopur gewinnt Anna Schaffelhuber als neue Botschafterin
- 50 Ballsportarten: **Golf auf Teneriffa – mal ganz anders**  
Hotel Mar y Sol organisiert integratives Golfturnier
- 54 Drehmomente: **Sportliche Höchstleistung, künstlerische Vielfalt**  
Die Rollstuhltanz-Weltmeisterschaft in Hannover

### Auto-Mobilität

- 56 Fahrberichte: **Aktivist-Bus**  
Der VW T5 Multivan mit Umrüstungen für Aktivfahrer im Test
- 62 Eröffnungen: **Neues Mobilitätszentrum**  
Automobile Sodermanns präsentiert sich in neuen Geschäftsräumen
- 64 Fahrproben: **Familienzuwachs mit Pepp**  
Der Audi A1 Ambition 1.4 TFSI mit Handbediengerät im Praxistest
- 68 Fahrproben: **Heißer Feger**  
Der VW Polo GTI mit Mobilitätshilfen im Praxistest



**HANDICAP**

Unser Titelbild zeigt Milan Berko und Miroslava Sekaninova bei der Rollstuhltanz-Weltmeisterschaft in Hannover. Das anmutige Paar aus der Slowakei belegte in den lateinamerikanischen Tänzen den 12. Platz und erreichte im Standard-Programm Rang 7.

Foto: Malke Hebig, www.malkehebig.de



### Gesundheit & Rehabilitation

- 122 **Prothesentests: Flugbegleiter**  
Plié 2.0 Kniegelenk und Silhouette VS Fuß von Freedom Innovations
- 130 **Innovationen: Neuer Hochleistungsfuß von Össur**
- 132 **Volltreffer: Standhaft und zielsicher**  
Der unterschenkelamputierte Michael Müller ist einer der besten deutschen Bogenschützen und wird von Dambeck versorgt
- 138 **Schuhwerk: Winter-Fest**  
Die neuen Winterschuhe von medi powered by Dachstein im Praxistest
- 140 **Passformen: Auf dem Weg zum intelligenten Schaft?**  
Neue Entwicklungen von Gottinger Orthopädietechnik
- 146 **Innovationen: Schuhe für Prothesenträger von Streifeneder**
- 148 **Recht: Wenn der Schaft nicht passt . . .**  
Rechtsanwalt Ralf Müller informiert, was unzufriedene Amputierte tun können

### Gesellschaft & Kommunikation

- 152 **Fernstudium: Berufsbegleitende Weiterbildung**  
Bernd Jungermann absolviert IST-Fortbildung „Tourismusmanagement“
- 154 **Bilderwelten: Perfekt in Szene gesetzt**  
Alexandra Nolden bietet mobilen Fotoservice für Menschen mit Handicap
- 157 **Ansichtssachen: Gruppenbild mit Rollstuhl**  
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen

### Kultur & Lifestyle

- 158 **Bauen & Wohnen**
- 158 **Planungen: Grenzenloser Wohnkomfort**  
Tipps für barrierefreies Bauen und Umbauen
- 160 **Waschräume: Badezimmer auf Schienen**  
Flexibilität für Waschbecken, Duschsitz & Co.
- 162 **Waschräume: Bewegung im Bad**  
Waschtisch und WC mit Höhen- und Seitenverstellbarkeit
- 164 **Umbauten: Stairway to Deuerling**  
Familie Göstl und ihr maßgefertigter Treppenlift
- 166 **Möbelstücke: Ideal für Vielsitzer**  
Wohnzimmermöbel mit Funktion und Komfort
- 168 **Konzepte: Selbstbestimmt und individuell**  
Innenarchitektur mit außergewöhnlichen Details



### Gesundheit & Rehabilitation

- Hilfsmittel-Neuheiten**
- 72 **Messerückblick: Volles Haus**  
Innovationen und Trends der REHACARE 2010
- 74 **Leistungsschau: Neuheiten von A bis Z**
- 102 **Rollstuhltests: Avantgardisten unter sich**  
Der leichteste Faltrulli der neuen Avantgarde-Serie von Otto Bock im Praxiseinsatz
- 106 **Funktionskleidung: Handfertig**  
Rolli-Handschuhe von Chiba schützen beim Fahren und bei Schneeballschlachten
- 108 **(In-)Kontinenz: Beruf, Sport, Lebenshilfe**  
Olaf Niebisch ist in vielfältiger Weise aktiv und nutzt den neuen Männer-Katheter SpeediCath Compact von Coloplast
- 114 **(In-)Kontinenz: Kompetenz, Charme, Einfühlungsvermögen**  
Anke Behrensmeier betreut Uromed-Kunden ganz individuell
- 120 **Selbsthilfegruppen: Gestörte Beinarbeit**  
Ein Verein von Betroffenen klärt über die seltene Erkrankung HSP auf

- 170 **Veranstaltungstipps: Kreuz und Quer ohne Barrieren**  
Unsere Empfehlungen für die nächsten Monate
- 176 **Aufrufe: HANDICAP sucht Verstärkung**  
Informationen und Anmerkungen in eigener Sache
- 177 **Hubbes Homepage**
- 178 **Vorschau / Impressum**

