

Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 18 Kleinanzeigen

Menschen & Möglichkeiten

- 22 Augen-Blicke: **Inline-Skaten auf einem Bein**
- 24 Lebenslinien: **„Meine Kinder sollen ihren Weg finden“**
Ulrike Nagel meistert ihr Leben im Rollstuhl und die Erziehung ihrer Kinder mit Liebe und Kraft
- 28 Lebenshilfen: **Narkosen im Rolli**
Dr. Angelika Trabert im Einsatz für die Hilfsorganisation Mango im westafrikanischen Guinea
- 36 Lebenslust: **Träumen von der Fashion-Week**
Josephine Opitz aus Berlin auf dem Weg zur Model-Karriere mit Handicap
- 40 Lebensläufe: **In der Ruhe liegt die Kraft**
Der Rennrollstuhlfahrer und Hautarzt Robert Figl im Porträt

Mobil & Aktiv

- 44 Spitzensport: **Sagenhafte Leistungen und lockeres Lebensgefühl**
Die IPC-Weltmeisterschaft der Leichtathleten in Neuseeland
- 60 Exkursionen: **Den Mutigen gehört die Welt**
Mit dem Swiss-Trac von Atec auf Tour
- 64 Fahrerlebnisse: **Nur Handbiken ist schöner**
Speedy Reha-Technik präsentiert mit dem Vamos seinen ersten Rollstuhl
- 66 Freizeitbeschäftigungen: **Schwertkampf auf der Couch**
Moderne Spielkonsolen bringen die ganze Familie in Schwung
- 72 Urlaubsziele: **Borkum barrierefrei erleben**
Die größte der Ostfriesischen Inseln im HANDICAP-Check
- 78 Reiseträume: **Naturschauspiele in Kanada**
Mit Handicap die Niagarafälle und den Indian Summer erleben
- 80 Sportarten: **Chancengleichheit mit Joystick**
EL-Hockey ist ein rasanter neuer Sport aus Dänemark
- 84 Braxis Tipps: **Rolli-Frühjahrsputz**
Martin Braxenthaler macht den Rollstuhl fit für den Frühling

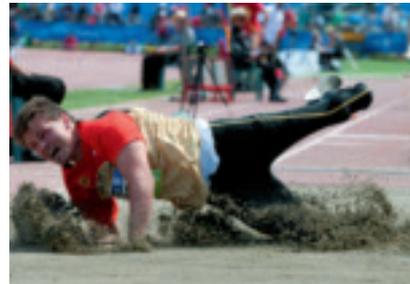
Auto-Mobilität

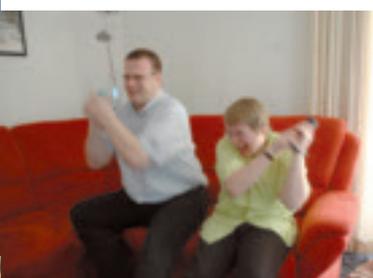
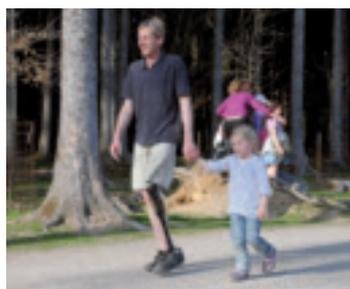
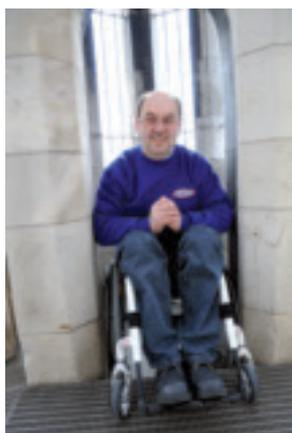
- 86 Spezialfahrzeuge: **Freiheit auf drei Rädern**
Mit behindertengerechten Trikes von Rewaco auf Tour
- 89 Boxenstopps: **Fahrsicherheitstrainings für Rollstuhlfahrer, Integration bei Audi**
- 90 Fahrübungen: **Gang einlegen, Gas geben und los**
Fahrschulfahrzeug mit Umrüstungen von handicap mobil
- 94 Bediensysteme: **Steuerkünste**
Chrysler CenterVan mit Joysteer-Steuerung bei Zawatzky
- 96 Veranstaltungen: **Neues Netzwerk im Osten**
Mobilitätsmesse bei ASZ Automobile in Zwickau



Foto: Miriam Beltz

Unser Titelbild zeigt HANDICAP-Chefredakteur Gunther Beltz bei einem Prothesentest auf der Spielwiese des Englischen Gartens in München im Moment des schwungvollen Fangens der Frisbee-Scheibe hinter dem Rücken. Wie man dem leicht angespannten Gesichtsausdruck ablesen kann, ist die Situation natürlich nicht gestellt!





Auto-Mobilität

- 98 **Marktübersichten: Rolli rein, Rolli raus – leicht gemacht**
Rollstuhl-Verladehilfen für den PKW auf 18 Seiten im Überblick
- 116 **Fahrproben: Allrounder mit Charakter und Komfort**
Der neue VW Passat Variant mit Multima3 von Petri + Lehr

Gesundheit & Rehabilitation

- 122 **Rollstuhlzubehör: Vielseitige Alltagshelfer**
Sabmator-Accessoires von HuberMobilTechnik feiern Premiere
- 124 **Behinderungsverläufe: (K)eine Medaille für Linus**
Leben mit der Erbkrankheit Muskeldystrophie vom Typ Duchenne
- 130 **Rollstuhltests: Schönheit zum Falten**
Der neue Sopur Xenon von Sunrise Medical im Praxistest
- 138 **Messeinformationen: Spektrum der Rehabilitation und Prävention**
Leitfaden zur REHAB vom 19. bis 21. Mai in Karlsruhe
- 140 **Standpunkte: „Rehabilitation ist kein Almosen, sondern spart Kosten!“**
Reha(b)-Pionier Dieter Borgmann im Interview

Amputation und Prothesenversorgung

- 142 **Prothesentests: Bewegungstalente**
Mauch Knee und Re-Flex Rotate Prothesenfuß von Össur im Praxistest
- 148 **Unternehmungen: Versorgung mit Mehrwert**
TOC in Magdeburg mobilisiert Menschen mit Handicap
- 150 **Unternehmungen: Biomechanische Prothesen in Sicht**
OTW in Minden ist auf dem Sprung zu spektakulären Entwicklungen
- 154 **Prothesentests: Wegbereiter**
Orion Kniegelenk und Echelon Fuß von Endolite im Praxistest
- 162 **Recht: Was tun, wenn die Kasse nichts tut?**
Wie die Hilfsmittelversorgung zeitnah durchgesetzt werden kann

Gesellschaft & Kommunikation

- 166 **Kunstfertigkeiten: Träume in Gelb, Schwarz und Rot**
Tetraspastikerin Annette Jablonski drückt ihre Gefühle und Gedanken in ihren Bildern aus

Kultur & Lifestyle

- 170 **Veranstaltungstipps: Kreuz und Quer ohne Barrieren**
Unsere Empfehlungen für die nächsten Monate
- 176 **Ansichtssachen: Voll behindert, dieser Schweinehund**
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen
- 177 **Hubbes Homepage**
- 178 **Vorschau / Impressum**