



Foto: Günther Beltz

Unser Titelbild zeigt die siebenjährige Jana, die mit Spina bifida geboren wurde. Mit Hilfe von Orthesen lernte sie stehen und gehen, doch ihr liebstes Fortbewegungsmittel ist der Rolli, mit dem sie kraftvoll in den Frühling startet.

### Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 20 Kleinanzeigen

### Menschen & Möglichkeiten

- 22 Augen-Blicke: **Querparken als neue Disziplin**
- 24 Lebensleistungen: **„Wenn nicht ich, wer dann?“**  
Dr. William Tan ist Extremsportler im Rolli, Arzt, Spendensammler, unermüdlicher Kämpfer für Barrierefreiheit und eine der beliebtesten Persönlichkeiten Singapurs
- 30 Berufungen: **„Schon einiges bewegt!“**  
Lisa Steinmann und Stefan Fricke sind Rollifahrer und gestalten als Landtagsabgeordnete die Politik in NRW mit
- 38 Lebenslinien: **Im Rolli auf den Bau**  
Christian Triendl leitet eine Baufirma vom Rollstuhl aus



### Mobil & Aktiv

- 44 Rollstuhltraining: **Mobilitätsübungen für Zuhause**  
Wer seinen Rolli sicher beherrscht, kommt damit wesentlich weiter als nur von A nach B
- 58 Elektromobile: **Neue Dimensionen mit Rollstuhl-Geräten auf Segway-Basis**  
Genny und Yeti – zwei aktuelle Modelle im Fokus
- 66 Leibesübungen: **Freiheit und Freude im Wasser**  
Schwimmen für Einbeiner



### Auto-Mobilität

- 72 Umrüster: **Autohaus für Rolli-Fahrzeuge**  
Jelschen ist unter neuer Führung auf Erfolgskurs
- 76 Braxis Tipps: **Verladerituale**  
Martin Braxenthaler zeigt verschiedene Möglichkeiten, den Rolli ins Auto zu verladen
- 80 Boxenstopps: **Auto-Mobilität im Fokus**  
Von Kompetenzzentren und Veranstaltungen mit Rolli-Power



### Gesundheit & Rehabilitation

- 82 Rollstuhltests: **Der „Sparrahmen“-Rollstuhl**  
Der neue Starrrahmenrollstuhl Ventus von Ottobock im Praxistest
- 88 Messen: **Karlsruhe Calling!**  
Die 17. REHAB – Süddeutschlands bedeutendste Informationsbörse zum Thema Handicap vom 25.-27. April
- 92 Rollstuhltests: **Ein Gentleman von Welt**  
Der neue Küsschall Advance im Praxiseinsatz

### Orthopädie-Technik

- 98 Spots: **Termine und Informationen**  
Von Unternehmungen und sportlichen Veranstaltungen
- 100 Versorgungszentren: **Nachhaltigkeit von Anfang an**  
John+Bamberg im Annastift in Hannover
- 108 Versorgungsnetzwerke: **Das Kind im Mittelpunkt**  
Orthesen-Sprechstunde im Sozialpädiatrischen Zentrum an der Berliner Charité
- 116 Versorgungen: **Ex und Top**  
Prothesenversorgungen von Hüftexamputierten bei Koppetsch in Düsseldorf

### Gesellschaft & Kommunikation

- 122 Ärgernisse: **Ein ganz normaler Tag in einer x-beliebigen Stadt**  
Mit dem Rollstuhl unterwegs zu den Barrieren im Alltag
- 126 Rechtsfragen: **Verfahren Rechtslage**  
Aufklärung zur Kostenübernahme von Therapie(drei)rädern
- 130 Wohnungsumbauten: **Nicht ohne meinen Lift!**  
Die Rechte von Mietern beim barrierefreien Umbau

### Kultur & Lifestyle

- 136 Fernsehen: **Push Girls**  
Doku-Soap mit echten Rollstuhlfahrerinnen und Hass-Liebe-Qualitäten
- 139 Mode: **Einfach anziehend!**  
Mäntel für Rollstuhlfahrerinnen
- 140 Computerspiele: **Zocken ohne Grenzen**  
„Special Effect“ verschafft auch Menschen mit schwersten Handicaps den Zugang zu Computerspielen
- 144 Ansichtssachen: **Rollator-Tetris**  
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen
- 145 **Hubbes Homepage**
- 146 **Vorschau/Impressum**

