

Kurz & Gut

- 6 Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst
- 20 Kleinanzeigen

Menschen & Möglichkeiten

- 22 Augen-Blicke: **Hannover United schleppt ab**
- 24 Lustverstärker: **Grenzenlose Lust**
Viktoria Kopp ist Dildo-Fee mit Leidenschaft und Rollstuhl
- 28 Tausendsassa: **Der Mann der tausend Taten**
Tourenradfahrer und Autor Dirk Riepe lebt seit über 20 Jahren mit MS
- 34 Spitzensportler: **„Ich bin kein Radtourist“**
Vico Merklein, Deutschlands erfolgreichster Handbiker, im Interview

Mobil & Aktiv

Wintercheck für Ihre Mobilitätshelfer

- 38 Wintertipps: **Schneeflöckchen, Weißröckchen, diesmal bin ich bereit**
- 38 Den Aktivrolli winterfest machen
- 41 Wintercheck für E-Rollis und Elektromobile
- 44 Gehhilfen und Rollatoren auf Eis und Schnee
- 45 Tipps für Prothesenträger
- 46 Es werde Licht



- 48 Leibesübungen: **Erleuchtung für alle**
Yoga für Menschen mit Handicap
- 52 Traumreisen: **Schwimmen mit Delphinen im Paradies**
Curaçao und das Hotel Dolphin Suites barrierefrei erleben
- 60 Urlaubsfreuden: **Meer, Sonne und Mehr**
Entspannt erholen im Hotel Mar y Sol auf Teneriffa

Auto-Mobilität

- 70 Boxenstopps: **Individualität ist Trumpf**
Umrüstungen von Allrad-Limbach
- 71 Umbauten: **Die Säule der Freiheit**
Fahrprobe mit dem Ford B-Max
- 74 Umbauten: **Mit Allradantrieb Richtung Winter**
Fahrprobe mit dem BMW Mini Countryman



Unser Titelbild zeigt HANDICAP-Reisetesterin und Rollstuhlfahrerin Steffi Raila, die während ihres Traumurlaubs auf der Karibikinsel Curaçao bewegende Begegnungen hatte.
Foto: Steffi Raila



Auto-Mobilität

- 78 Fahrproben: **Volumen-Modell**
Der neue VW Golf Variant 2.0 TDI im Praxiseinsatz
- 84 Fahrproben: **Kompakt-Kombi mit Klasse**
Der Audi A3 Sportback 2.0 TDI im Praxiseinsatz
- 89 Unternehmungen: **Neuer Steuermann an Bord**
Jörg Brach ist Werkleiter bei Jelschen
- 90 Boxenstopps: **Gut vernetzt, Europa im Blick**
TMN Europe hat vielfältige Umrüslösungen im Programm

Gesundheit & Rehabilitation

- Hilfsmittel-Neuheiten**
 - 94 Messen: **Alle (zwei) Jahre wieder**
Die REHACARE 2013 im Rückblick
 - 96 Innovationen von A bis Z
 - 110 Rollstuhltests: **Der flexible Starre**
Der Sopur Argon² von Sunrise Medical im Praxiseinsatz
- Amputation und Prothesenversorgung**
 - 116 Spielräume: **Startpfiß für Amputierte**
„Anpfiß ins Leben“ schafft Sportangebote im Rhein-Neckar-Raum
 - 118 Schafttechnologien: **Milwaukee lässt die Muskeln spielen**
Neues Schaftsystem für Oberschenkelamputierte von T.O.C.
 - 120 Schafttechnologien: **Neues bionisches Schaftsystem von Pohlig**
 - 122 Handprothesentests: **Ein guter Griff für alle Lebenslagen**
Die Michelangelo Hand von Otto Bock im Alltagseinsatz

Gesellschaft & Kommunikation

- 134 Denkmalschutz: **Von Bausünden und Barrierefreiheiten**
Ein Rundgang am Tag des offenen Denkmals in Regensburg

Kultur & Lifestyle

- 138 Nützlichkeiten: **Zufällig barrierefrei**
Alltagsprodukte mit Mehrwert
- 142 Wärmespender: **Wohlig warme Winterwonne**
Warme Ideen für kalte Tage
- 144 Ansichtssachen: **Achtung, Rollstuhl!**
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen
- 145 Hubbes Homepage
- 146 Vorschau / Impressum

